

**МЕНЮ**  
на 17.02.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Альтернативный</b>			
Картофельное пюре 180		20,55	162,23
Тефтели из говядины с рисом 100		46,05	
Хлеб пшеничный 50		3,85	117,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,95	56,93
<b>Итого:</b>		<b>74,40</b>	<b>336,66</b>
<b>Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)</b>			
Компот из красной смородины 200		6,25	61,60
Макароны отварные 180		12,55	253,80
Сыр 20		19,15	6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100		64,60	
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
<b>Итого:</b>		<b>106,75</b>	<b>438,50</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из красной смородины 200			61,60
Макароны отварные 150			211,50
Сыр 15			46,50
Филе птицы тушеное с овощами 90			114,30
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
<b>Итого:</b>			<b>550,80</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот яблочно-клюквенный 200			64,94
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с колбасками и гренками 200/10			183,02
Фрикадельки мясные с соусом 90			283,05
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Яблоко 180			
<b>Итого:</b>			<b>866,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Напитки</b>			
Коктейль молочный 200		41,68	142,00
Компот из черной смородины 200		16,25	81,00
Сок фруктовый т/п 200		19,45	76,00
Сок яблочный, 200		13,45	76,00
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
<b>Выпечка</b>			
Слойка " Наф-Наф" колб 80		33,95	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб 50		3,85	
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре 180		20,55	162,23
Картофель "Шато" 180		23,85	322,02
Каша гречневая рассыпчатая 180		17,85	303,07
Макароны отварные 180		12,55	253,80
<b>Молочные блюда</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 100		49,25	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик шоколадный " Ух-ты", 1/30		19,34	
Маршмеллоу "Zerfer solo", 1/40		28,84	
<b>Салаты</b>			
Икра морковная 100		10,55	104,60
Салат Клюковка" 100		28,55	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.свин.птица) 80		59,70	
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 70		51,40	
Поджарка из свинины 60/20		57,20	
Тефтели из говядины с рисом 100		46,05	
Филе кур запеченное в яйце 100		62,50	
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 30		10,15	

<b>Кондитерский цех</b>			
Пирожное "Заварная трубочка" 50		20,40	
Пирожное "Корзиночка" с вар сгуш 75		21,10	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 17.02.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 1</b>			
Компот из сухофруктов 200		5,05	110,00
Макароны отварные 200		13,95	282,00
Суп картофельный с сайрой 275		18,90	
Хлеб 27,5		2,10	
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>392,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 180		20,55	162,23
Тефтели "Дежурные" из говядины 50		23,70	
Хлеб 23,5		1,80	
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,95	56,93
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>219,16</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 180		17,85	303,07
Компот из клубники 200		11,75	194,28
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 70		51,40	
Суп рисовый с говядиной 250/25		28,40	133,07
Хлеб 8		0,60	
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>630,42</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_